



LICHKOVSKÝ OBČASNÍK červen až srpen 2023



Stavění Máje, 30.4.2023; Zdroj: foto redakce

Informace Obce Lichkov

Ochrana životního prostředí je pro naši obec prioritou

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si obec Lichkov vybrala ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL. Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí.

Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %.

Jakým rozsahem naše obec přispěla k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, primárních surovin, vody, okyselování prostředí a produkci skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos obce Lichkov k ochraně přírody v roce 2022. Vyplývá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 1,70 MWh elektřiny, 123,00 litrů ropy, 65,95 m³ vody a 0,39 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 0,54 tun, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselování prostředí) o 6,62 kg.

Každý kus vytríděného elektrického odpadu se počítá, což dokazuje příklad 100 vytríděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytríděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkuji Vám všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí.



**Environmentální vyúčtování je vypočítáváno pomocí studie životního cyklu výrobku (tzv. LCA – Life Cycle Assessment), která vypovídá o dopadech výroby a recyklace jednotlivých elektrozařízení na životní prostředí. Studie zohledňuje všech 6 skupin elektrospotřebičů, jejichž zpětný odběr kolektivní systém ASEKOL zajišťuje.*

VANISH

Vážení spoluobčané, zahrádkáři. Pro nastávající sezónu si můžete objednat prostředek proti slimákům. Letos to bude se zpožděním na straně králického dodavatele (operace a následná rehabilitace), takže vanish bude možno dodat někdy v červnu. Případní zájemci se opět obraťte na paní Effenbergerovou (734 895 228) nebo na mne (725 497 435). PS nevím ale v jakém balení a ceně to letos bude. Stejskal

Co jsme v roce 2022 udělali pro životní prostředí?

Díky obyvatelům se naše obec může za rok 2022 pochlubit výsledky sběru vysloužilého elektrozařízení předaného ke zpětnému odběru společnosti Elektrowin o celkové hmotnosti 2,50 t.

Každý obyvatel tak odevzdal průměrně 4,92 kg elektrospotřebičů. Ušetřili jsme tak spotřebu elektřiny a snížili produkci skleníkových plynů. Nespotřebovali jsme ropu, železnou rudu, měď a hliník, které jsou potřebné pro průmyslovou výrobu. Nahradili jsme je právě recyklací odevzdaných spotřebičů.

Konkrétní přínos obyvatel vyčísluje *Osvědčení o podílu na zlepšení životního prostředí*, které na základě dosažených výsledků vystavil kolektivní systém pro sběr a recyklaci vysloužilých spotřebičů Elektrowin. Vyplývá z něho, že díky nám, odpovědným obyvatelům, došlo za rok 2022 k úspoře produkce CO₂ o 29,84 t. Tipnete si, kolik smrků

Z odevzdaného množství spotřebičů se podařilo vrátit do výroby 1.445,82 kg železa. Takové množství recyklovaného železa je možné použít pro výrobu 60 ks nových praček, aniž by bylo nutné těžit železnou rudu.

Recyklací vysbíraných spotřebičů se také podařilo získat 50,25 kg mědi, což stačí pro ražbu 8.933 1€ mincí, nebo 61,55 kg hliníku, který by stačil na výrobu 4.104 nápojových plechovek o objemu 0,33 l.

Pamatujme! Elektrozařízení obsahuje nejen dále využitelné materiály, ale také škodlivé látky. Odhozením do popelnice se elektrozařízení nedostane k recyklaci, ale skončí nevyužité na skládce. Odevzdávejme spotřebiče na sběrný dvůr, nebo poslednímu prodejci při zakoupení nového!

Data uvedená v tomto článku byla vygenerována 4. dubna 2023 z informačního systému RECOS

Informace Obecního úřadu

Odečty vodoměrů - do konce měsíce srpna 2023, v případě nezastižení pracovníkem obce budete vyzváni k samoodečtu – platby v měsíci září 2023, po doručení faktury do schránky.

Obecní knihovna – letní otevírací doba (květen – říjen) každou sudou středu, vždy od 15:30 do 18:00 hodin; v případě potřeby půjčování a vracení knih mimo otevírací dobu knihovny kontaktujte starostu; v odůvodněných případech nabízíme donáškovou službu.

Zasedání zastupitelstva obce – zasedání zastupitelstva obce je naplánováno na 12. červen 2023 od 18:00 hodin, další pak 11. září 2023 od 18:00 hodin, 13. listopad 2023 od 18:00 hodin a 11. prosinec 2023 od 17:00 hodin, vždy v zasedací místnosti obecního úřadu; program zasedání bude zveřejněn na úřední desce – minimálně sedm dnů před plánovaným zasedáním.

Informace školní jídelna

Základní škola a mateřská škola Lichkov nabízí možnost odběru obědů pro veřejnost. Cena jednoho oběda, tj. polévka a hlavní jídlo, je 77,- Kč. Přihlásit se můžete u vedoucí školní jídelny paní Luksové přímo ve škole anebo na telefonním čísle 725 568 315 rovněž u paní Luksové. Aktuální jídelní lístek naleznete na <https://www.skolalichkov.cz/jidelna>.



pohlít stejné množství CO₂? 12 ks!

Také nebylo nutné vytěžit a spotřebovat 1.465,66 l ropy. Představte si, že z tohoto množství se pokryje spotřeba pohonných hmot auta např. na cestu z Prahy do Brna po dálnici D1 a to 55 krát.

Došlo také k úspoře 15.087,84 kWh elektrické energie. Asi stejné množství, jako kdybychom spustili cyklus myčky nádobí 15.088 krát.

Červen 2023



1	Čt	Laura	
2	Pá	Jarmil	
3	So	Tamara	Sběrný dvůr
4	Ne	Dalibor	
5	Po	Dobroslav	
6	Út	Norbert	
7	St	Iveta	
8	Čt	Medard	
9	Pá	Stanislava	Svoz komunálního odpadu
10	So	Gita	
11	Ne	Bruno	
12	Po	Antonie	
13	Út	Antonín	Knihovna
14	St	Roland	
15	Čt	Vít	
16	Pá	Zbyněk	
17	So	Adolf	Sběrný dvůr
18	Ne	Milan	
19	Po	Leoš	
20	Út	Květa	
21	St	Alois	
22	Čt	Pavla	
23	Pá	Zdeňka	Svoz komunálního odpadu
24	So	Jan	
25	Ne	Ivan	
26	Po	Adriana	
27	Út	Ladislav	Knihovna
28	St	Lubomír	
29	Čt	Petr a Pavel	
30	Pá	Šárka	

Nesmím zapomenout: _____

HNOJIVA, PESTICIDY

Již nepotřebné prostředky k ochraně a výživě rostlin patří také mezi nebezpečné odpady. Jsou baleny ve většině případů do plastových pytlů nebo do plastových lahví. Obaly se zbytkem hnojiv nebo pesticidů odevzdejte ve sběrném dvoře nebo při mobilním svazu. Prázdné obaly vypláchněte několikrát čistou vodou a vhodte do tříděných obalů.

Vytlačeno na recyklovaném papíře.

Komunální služby Jablonné s.r.o.
Nádražní 758, Jablonné nad Otlicí
Tel.: 773 244 412 e-mail: info@kosjablonne.cz
www.kosjablonne.cz



Červenec 2023



1	So	Jaroslava	Sběrný dvůr
2	Ne	Patricie	
3	Po	Radomír	
4	Út	Prokop	
5	St	Cyril a Metoděj / Státní svátek	
6	Čt	Mistr Jan Hus / Státní svátek	
7	Pá	Bohuslava	Svoz komunálního odpadu
8	So	Nora	
9	Ne	Drahozlava	
10	Po	Libuše	
11	Út	Olga	Knihovna
12	St	Bořek	
13	Čt	Markéta	
14	Pá	Karolína	
15	So	Jindřich	Sběrný dvůr
16	Ne	Luboš	
17	Po	Martina	
18	Út	Drahozlava	
19	St	Čeněk	
20	Čt	Ilja	
21	Pá	Vítězslav	Svoz komunálního odpadu
22	So	Magdaléna	
23	Ne	Libor	
24	Po	Kristýna	
25	Út	Jakub	Knihovna
26	St	Anna	
27	Čt	Věroslav	
28	Pá	Viktor	
29	So	Marta	Sběrný dvůr
30	Ne	Bořivoj	
31	Po	Ignác	

AZBESTOVÉ MATERIÁLY - STŘEŠNÍ KRYTINA (ETERNIT) APOD.

Nebezpečné vlastnosti těchto výrobků spočívají ve vdechování jemných azbestových vláken (při manipulaci s nimi). Respirátor při práci, vložení šablony a snesení šablony ze střechy místo shození, jsou samozřejmostí. Ihned po vzniku musí být odpad s azbestem zabalen do neprodyšných obalů, nádob či kontejnerů.

Odpad s azbestem je ukládán na skládce, nemůže být dále využit.

Vytlačeno na recyklovaném papíře.

Komunální služby Jablonné s.r.o.
Nádražní 758, Jablonné nad Otlicí
Tel.: 773 244 412 e-mail: info@kosjablonne.cz
www.kosjablonne.cz



Srpen 2023



1	Út	Oskar	
2	St	Gustav	
3	Čt	Miluše	
4	Pá	Dominik	Svoz komunálního odpadu
5	So	Kristián a Milivoj	
6	Ne	Oldřiška	
7	Po	Lada	
8	Út	Soběslav	Knihovna
9	St	Roman	
10	Čt	Vavřinec	
11	Pá	Zuzana	
12	So	Klára	Sběrný dvůr
13	Ne	Alena	
14	Po	Alan a Sylva	
15	Út	Hana	
16	St	Jáchym	
17	Čt	Petra	
18	Pá	Helena	Svoz komunálního odpadu
19	So	Luďvík	
20	Ne	Bernard	
21	Po	Johana	
22	Út	Bohuslav	Knihovna
23	St	Sandra	
24	Čt	Bartoloměj	
25	Pá	Radim	
26	So	Luďěk	Sběrný dvůr
27	Ne	Otakar	
28	Po	Augustýn	
29	Út	Evelína	
30	St	Vladěna	
31	Čt	Pavčina	

AKUMULÁTORY A BATERIE

Olověné a niki-kadmiové akumulátory odevzdávejte ve sběrném dvoře nebo obsluze mobilního svazu vždy kompletní. K dobře známým sloním článkům stále přibývá velké množství nových baterií různých tvarů a velikostí. Všechny jsou škodlivé pro životní prostředí, ale obsahují cenné suroviny. Ani ty nejmenší baterie nevyhazujte do odpadkového koše.

Akumulátory jsou dále zpracovávány a suroviny znovu použity.

Vytlačeno na recyklovaném papíře.

Komunální služby Jablonné s.r.o.
Nádražní 758, Jablonné nad Otlicí
Tel.: 773 244 412 e-mail: info@kosjablonne.cz
www.kosjablonne.cz



Sbor pro občanské záležitosti obce Lichkov, společně s Obecní knihovnou Lichkov a Obcí Lichkov, uspořádal odpolední setkání nejen pro naše seniory. Ve středu dne 12. dubna se v obecním sále sešlo na pětadvacet posluchačů. Na programu byla beseda s profesionálním fotografem Rostislavem Bartoněm, pod názvem „Krajinou příběhů“ a s promítáním jeho fotografií z Orlických hor. Přednášející do besedy chytře zapojil většinu posluchačů, když promítl i několik fotografií z blízkého okolí a z historie naší obce. Posezení se protáhlo až do odpoledních hodin. Drobné občerstvení zajistila obec ve spolupráci s obecní knihovnou.

Výsledky odpadového hospodářství za rok 2022, včetně nákladů na provoz obecního systému v obci Lichkov a včetně způsobu a rozsahu odděleného soustředování komunálního odpadu, využití a odstranění komunálního odpadu a možnosti prevence a minimalizace vzniku komunálního odpadu.

Způsob a rozsah odděleného soustředování komunálního odpadu (KO) v obci vychází z OZV č. 4/2022. Vyhláška popisuje oddělné soustředování KO na jednotlivé složky:

- biologické odpady,
- papír,
- plasty včetně PET lahví (dále jen „plasty“),
- nápojové kartony,
- sklo,
- kovy,
- nebezpečné odpady,
- objemný odpad,
- jedlé oleje a tuky a
- směsný komunální odpad

Množství komunálního odpadu vyprodukovaného v obci a náklady na jeho likvidaci

Veškerý komunální odpad, který občané odloží na místa tomu určená, je následně likvidován prostřednictvím k tomu určených společností na základě smluvního vztahu a za daných finančních podmínek (dle tabulky). Z tabulky jsou patrné náklady na likvidaci dle jednotlivých komodit. Některé složky komunálního odpadu, jako je např. textil, elektro apod. jsou likvidovány v současné chvíli za odvoz, tedy s nulovými náklady a některé složky předáváme na základě smlouvy k dalšímu zpracování za úhradu obci, jako je tomu u železa. Další kladnou položkou v tabulce je „Odměna za zajištění zpětného odběru a využití odpadů z obalů“. Jedná se o odměnu, kterou vyplácí společnost EKO-KOM a.s. svým klientům na základě množství odvedeného a vykázaného množství.

druh odpadu	společnost	množství (t)	náklady
směsný komunální odpad	EKOLA České Libchavy s.r.o.	127,754	248 669,00 Kč
objemný odpad	EKOLA České Libchavy s.r.o.	7,240	22 522,00 Kč
	Recovera Využití zdrojů a.s.		
nebezpečný odpad	Recovera Využití zdrojů a.s.	1,100	14 453,00 Kč
bio odpad	vlastní, občané	13,000	0,00 Kč
plast	Komunální služby Jablonné s.r.o.	22,476	114 847,00 Kč
papír	Komunální služby Jablonné s.r.o.		
nápojové kartony	Komunální služby Jablonné s.r.o.		
sklo	Komunální služby Jablonné s.r.o.		
poplatky za likvidaci	Komunální služby Jablonné s.r.o.		
kovy	Suroviny Plundra s.r.o.	54,652	9 480,00 Kč
	AL POHODA s.r.o.		
	Recycling - kovové odpady a.s.		
	S-FIRMA, s.r.o.		
	Metalšrot Tlumačov a.s.		
	TSR Czech Republic s.r.o.		
textil	TextilEco a.s.	1,782	0,00 Kč
elektro	Elektrowin a.s.	3,212	0,00 Kč
	ASEKOL a.s.		

jedlé oleje a tuky	ČERNOHLÁVEK GROUP s.r.o.	0,029	605,00 Kč
úklid litteringu	vlastní		15 000,00 Kč
provoz sběrného místa	vlastní		3 376,00 Kč
odměna za zajištění zpětného odběru a využití odpadů z obalů	EKO-KOM, a.s.		119 285,67 Kč
příjem z poplatků	poplatníci		348 781,00 Kč
příjem z poplatků	individuální smlouvy		30 758,60 Kč
celkové výdaje			419 472,00 Kč
celkové příjmy			508 305,27 Kč
komunální odpady ukládané na skládku		136,094	
vytříděné odpady		95,151	

Z výše uvedených údajů vyplývá finanční náročnost likvidace jednotlivých druhů odpadů. Dnes již nestačí pouze odpad třídit, dnes je nutné odpadům předcházet. A jak je možno předcházet vzniku odpadů? Např. environmentálně příznivým přístupem při nákupu (místo plastových sáčků používat opakovaně použitelné látkové sáčky, opakovaně použitelné obaly na drogerii apod.) a tedy možnosti nevytvářet vůbec odpady, domácí kompostování, opětovné použití výrobků (oděvy atp.) Podle nového zákona o odpadech mají obce a města už v roce 2025 třídit 60 % z produkovaných komunálních odpadů. V roce 2030 to má být nejméně 65 % a v roce 2035 pak 70 %. Tedy, 70 % produkovaných komunálních odpadů nemá být ve směsi (v černé popelnici), ale vytříděné např. v barevných kontejnerech. Zásadní tak je stávající množství odpadu v černých nádobách, tedy množství nevytříděného odpadu na každého jednoho občana obce. V roce 2023 se jedná o maximálně 180 kg na občana a každým rokem se hodnota o 10 kg snižuje, a to až na cílových 120 kg na občana v roce 2029. Ve chvíli, kdy občané, kteří nejsou v obci hlášeni k trvalému pobytu, ale produkují komunální odpad, který se do celkového množství započítává, se přihlásí k trvalému pobytu, tak věřím, že se nám bude lépe dařit naplňovat dané limity.

Obec Lichkov a Sbor pro občanské záležitosti

Vás srdečně zvou na

POSVÍCENSKOU ZÁBAVU

a

SETKÁNÍ RODÁKŮ

kde: společenský sál OB v Lichkově
kdy: sobota 14. října 2023 od 14:00 hodin
hraje: od 14:00 Arnošt Štěrbá a od 18:00 Pětka Králíky
vystoupí: ... to bude překvapení
občerstvení: překvapení u vstupu, domácí kuchyně, studené a teplé nápoje, káva a domácí zákusky

Přijďte se pobavit, těšíme se na Vaši návštěvu!

doprovodný program od 09:00 do 14:00 hodin – dny otevřených dveří

Základní škola a mateřská škola Lichkov – historie školy + absolventi, kostel sv. Josefa dělníka – historie

MAS ORLICKO, z.s.

KOMUNITNĚ VEDENÝ MÍSTNÍ ROZVOJ



MAS ORLICKO, z.s. – neziskovka ze Žamberka, která pomáhá

Které aktivity přinesla v letošním roce a jak pomáhá občanům, obcím i podnikatelům.

Program na zateplení rodinných domů seniorů a osob s nízkými příjmy využívají i občané z Lichkova



Na přelomu letošního roku vyhlásilo Ministerstvo životního prostředí ČR program, určený na zateplení rodinných domů. Seniori, osoby s přiznaným invalidním důchodem 3. stupně a domácnosti, které jsou příjemci příspěvku na

bydlení, tak mohli (a stále mohou) získat dotaci až 240 000 Kč na zateplení fasády, střechy, stropu, nebo na výměnu oken či solárního systému.

Aby byla tato dotační pomoc pro občany skutečně dosažitelná, je občanům v území dostupná také BEZPLATNÁ pomoc s vyřízením veškeré administrativy, která se dotace týká. Tu zajišťuje kancelář místní akční skupiny MAS ORLICKO, z.s. (nezisková organizace).

Vyřizování dotace probíhá na základě registrace, kterou je možné provést na internetových stránkách www.mas.orlicko.cz, nebo na telefonním čísle: 733 133 645.

Na základě registrace následně zájemce kontaktuje pracovnice MAS ORLICKO, z.s., která vše vysvětlí, pomůže s vyřízením veškerých administrativních a úředních formalit a podá i samotnou žádost o dotaci. Na vlastníkově rodinného domu zůstává oslovení firmy a realizace opatření. Po zrealizování úprav na domě přichází pracovník na závěrečnou kontrolu

opatření, potvrdí závěrečnou zprávu a zajistí podání vyúčtování. Velkou výhodou je skutečnost, že prostředky na realizaci obdrží žadatelé na svůj účet předem.

A jak hodnotí konkrétní zkušenosti s tímto programem ředitelka MAS ORLICKO, z.s., Ing. Ivana Vanická?

„Samotné spuštění programu bylo velmi hektické, protože se zvedla velká vlna zájmu. Od začátku roku jsme na MAS měli více než 470 přihlášených zájemců, zhruba polovina z nich pak splnila podmínky programu. Ke konci dubna již byly do území MAS ORLICKO schváleny dotace a vyplaceny zálohy v objemu bezmála 24 000 000 korun, a to 209 žadatelům, a ty částky se stále zvyšují. Vzhledem k velkému zájmu byly prostředky v tomto programu navýšeny a program bude realizován až do příštího roku. Nově je možné si zažádat také o dotaci na termický, nebo fotovoltaický systém na ohřev vody.

Za sebe musím říct, že i když je program velmi zjednodušený, pro některé starší spoluobčany je to opravdu náročné a tam, kde je to potřeba, zajišťujeme i na místo přímo za žadatelem. Také chci velmi poděkovat všem starostům a starostkám za spolupráci – především při ověřování údajů na Czech-pointu.

Pokud tedy někdo tuto příležitost ještě nevyužil – určitě se toho nemusí bát. Bezplatnou a účinnou pomoc má na dosah ruky.“

V obci Lichkov byla z tohoto programu prozatím podpořena 1 žádost.

NA CO LZE ŽÁDAT:

Zateplení fasády běžný metr 6 000 Kč
Zateplení střechy kompletní opatření 120 000 Kč
Zateplení stropu pod půdou kompletní opatření 50 000 Kč
Zateplení podlahy na zemině nebo nad nevytápěným
suterénem kompletní opatření 60 000 Kč
Výměna oken 1 ks výplně 12 000 Kč
Výměna vchodových dveří 1 ks dveří 18 000 Kč
Instalace solárního termického, nebo fotovoltaického systém
na ohřev vody 90 000 Kč

K podpoře spolkového a společenského života v obci

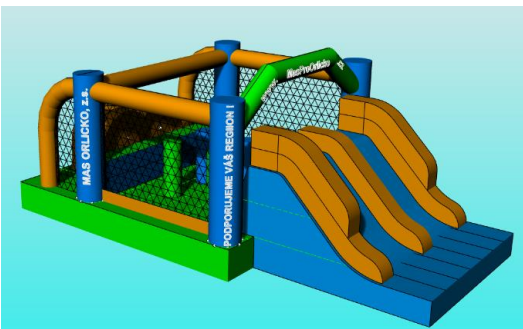
K podpoře spolkového a společenského života pořídilo MAS ORLICKO, z.s. za podpory Pardubického kraje v roce 2022 nafukovací atrakce a další příslušenství, které si mohou obce, spolky, ale i občané vypůjčit.

A co je v naší nabídce? Dva menší nafukovací skákací hrady, jeden menší stan a sedací vaky a taburety.

Uvedené vybavení si můžete zapůjčit a provozovat buď vlastními silami, nebo si k němu objednat zajištění dopravy na místo a provoz.



Rezervace probíhá prostřednictvím webových stránek www.mas.orlicko.cz.



Dotační prostředky směřují k podpoře obcí, spolků i podnikatelů

Kromě pomoci s projekty přímo občanům zajišťuje MAS ORLICKO, z.s. pomoc především pro obce, základní a mateřské školy, sociální služby, či podnikatele v oblasti zemědělství. V letošním roce bude otevřen také program na podporu malého a středního podnikání.

Zajímá vás, co všechno už činnost MAS ORLICKO, z.s. do vaší obce přinesla? Navštivte náš web www.MasProOrlicko.cz a klikněte na svou obec 😊.

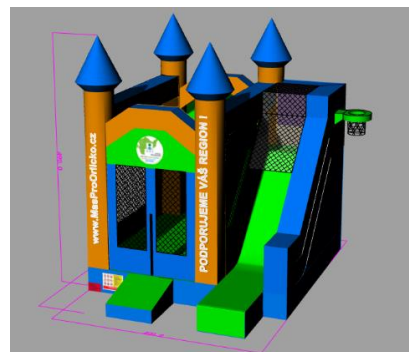


PARDUBICKÝ KRAJ

Jste podnikatel, nebo neziskovka a potřebujete získat finanční podporu? Navštivte náš web pro žadatele – www.mas.orlicko.cz a dejte nám o svém projektu vědět (v sekci „Sběr projektových záměrů“).

Děkujeme všem partnerům za spolupráci v území a přejeme vám krásné léto! Jsme tu pro vás!

Kateřina Pešková, DiS., MAS ORLICKO, z.s.





Základní škola a mateřská škola Lichkov

Velikonoční jarmark

Po delší covidové přestávce se jarmark uskutečnil 31. března – 1. dubna v Lichkově na sále za hospodou. Pro pořadatele, prodejce, ale i děti ze ZŠ a MŠ Lichkov znamenal spoustu příprav. Na páteční dopoledne pro nás byly připraveny velikonoční dílničky. Mezi tím, co děti tvořily nebo si malovaly, paní učitelky nainstalovaly výstavku výrobků s jarní a velikonoční tematikou.



V 17 hodin se děti představily s pásmem jarních básniček, písní i tanečků. Za svůj výkon je čekal potlesk od publika, které tvořili rodiče, babičky, dědečkové a další hosté. Odměnou pro malé účinkující bylo vystoupení kouzelníka Rena. Někteří se stali na chvíli i jeho asistenty. Dále byl připravený dětský koutek pro ty, kteří si chtěli odpočinout a v neposlední řadě občerstvení nebo prodejní stánky.

Velikonoční dění ale pokračovalo i v dalším týdnu přímo ve škole. Každý den se děti i paní učitelky sladily do stejných barev. V pondělí jsme přišli v modrém oblečení, v úterý žluto - šedém a středa hrála všemi barvami. I tímto způsobem u nás proběhlo pomyslné barvení vajíček a vítání těchto svátků jara.

Alena Dostálková, vychovatelka ŠD

Uklid'me si Lichkov

V rámci projektu Uklid'me Česko, jsme se letos již podruhé jako škola zapojili do úklidu Lichkova.



V pátek 21.4. jsme vyfasovali rukavice, kbelíky, pytle a chňapky a vyrazili jsme na určenou trasu. Naše nejmenší děti ze školky vyrazily také. Ti si vzali na starosti střed Lichkova. Žáci a paní učitelky ze školy vyrazili druhým směrem k fotbalovému hřišti, poté spodem až k Lichkovskému dvoru, kde jsme nasbíraný odpad nechali u sběrného místa. Zpátky šla půlka dětí vrchní cestou kolem hřbitova ke škole. Druhá půlka vyrazila podél silnice také zpět ke škole. Celkem se nám podařilo nasbírat 6 pytlů odpadků. Musíme ale říct, že oproti loňskému roku, bylo odpadků po vesnici výrazně méně, za což jsme velice rádi.

Pavla Jelínková, učitelka ZŠ

Čarodějnice ve škole

V pátek 28. dubna jsme v naší škole společně strávili krásný čarodějnický den. Místo klasického vyučování byla pro žáky připravena Stezka čarodějnice Uršuly. Každý z žáků dostal hrací kartu a vydal se plnit úkoly. I když to nebyly zrovna lehké úkoly, například rozluštit názvy lektvarů v přesmyčkách, všichni si s tím nakonec úspěšně poradili. Poté jsme se společně vydali na procházku k obci, abychom si zde prohlédli vystavenou lichkovskou čarodějnici. Pak už jsme všichni šli na



školní zahradu, kde se k nám připojili i naši kamarádi ze školky. Zde měli děti připravené občerstvení a po spálení papírových čarodějnic začali plnit různé čarodějnické disciplíny – slalom na koštěti, hod myší, či pavoukem na cíl, hod bramborou do koše nebo hod do dálky. V čarodějnické kuchyni děti ochutnávaly různé kouzelné lektvary, třeba kyselinu mravenčí, odvar z netopýra či myších ocásků, ti nejobdůbnější ochutnali i čarovné bonbónky. V kouzelné laboratoři si zase děti mohly vyzkoušet spousty pokusů např. barevnou sopku, duhu, tančící bublinky a kouzelné obrazce. Na konci tohoto krásného dne děti dostaly čarodějnické medaile. Všichni jsme si tento čarodějnický den moc užili.

Pavla Jelínková, učitelka ZŠ

DEN MATEK – tvoření s maminkami

V úterý 9.5. jsme se sešli s maminkami a dětmi ze základní a mateřské školy, abychom společně oslavili Den matek. Paní Kalousová nám ukázala výrobu svíček, které jsme si pak mohli zkusit sami udělat podle vlastní fantazie. Další překvapení čekalo na maminky v podobě navlékání korálků z minerálů.

Celé setkání se neslo v duchu přátelské atmosféry. V závěru jsme si popovídali u kávy a výborného občerstvení.

Tímto bych chtěla poděkovat maminkám za milou návštěvu a všem, kteří nám pomohli toto setkání uskutečnit.

Již nyní se těšíme na další společně strávený čas.

Veronika Faltusová, učitelka MŠ



Projektové dny v MŠ, Šablony III.

Posíláme pozdrav z mateřské školy a ohlédnutí za realizovanými aktivitami v rámci Evropských dotací.

Základní škola a mateřská škola se díky paní ředitelce zapojila do projektu Evropských dotací –

„Šablony III. – profesní rozvoj pedagogů a rozvoj aktivit pro žáky v ZŠ a MŠ Lichkov.“

V rámci těchto šablon se paní učitelky ze školy i školky účastnily „Sdílení zkušeností“ v jiných školských zařízeních v blízkém okolí. Tyto návštěvy tak podpořily a rozvinuly další činnosti, které si denně pro děti a žáky připravujeme. Zároveň jsme mohly porovnat vybavenost jiných školských zařízení, a i to je pro nás velmi cenné.



Jednou z aktivit byli realizace projektových dní mimo mateřskou školu. Díky těmto aktivitám jsme se podívali do Podorlického skanzenu v Krňovicích a zjistili tak, jak se dříve žilo na vesnicích, jak a z čeho se vyrábělo mýdlo. Prohlédli jsme si zámek v Doudlebach nad Orlicí, zjistili, jak se žilo kněžnám a hraběnkám. V blízkém okolí tohoto zámku jsme ještě navštívili muzeum přírody a statek. Zajeli jsme se podívat do Faunaparku v Horní Lipové, kde jsme v malé zoo shlédli spousty zvířat a dozvěděli se, co je potřeba k jejich chovu.

Další realizovanou aktivitou byli projektové dny s odborníkem, který nás navštívil v mateřské škole. S jedním z odborníků jsme se podívali, jak to vypadá ve včelím úle. Tato úžasná podívaná se nám naskytla díky prosklenému včelímu úlu, který přivezl za námi do mateřské školky. Zjistili jsme, kdo všechno v úle žije a jak mají včelky rozdělenou práci. S dalším z odborníků jsme nahlédli do lokálního zemědělství. Připomněli si tak, co vše se v tomto okolí pěstuje za obiloviny a plodiny, které jsou nám prospěšné a potřebné. Dále pak také jaká zvířata se v lokálním zemědělství nejčastěji chovají. Předposlední odborník, nám přišel vyprávět o elektřině, jak vzniká, kde se bere a vyrábí. Předvedl nám názornou ukázkou, jak se zapojí zásuvka, jak svítí žárovka, ale

hlavně potěšil děti blikacími světýlky, diodami, které jsme si sami zapojovali, větráčkem, který svítil a byl ozdobený trásněmi. Posledním odborníkem, který nás navštíví, bude truhlář, se kterým budeme vyrábět budky pro ptáčky. Už teď se moc těšíme.



Poslední z aktivit, které jsme plnili v rámci dotací, byla úzká spolupráce s rodiči a odborníkem, který navštívil ZŠ a MŠ Lichkov. Na aktuální problematiku připravil besedu a poté i čas na konzultace a možné dotazy rodičů. Témata, která byla na besedy připravena, jsou v dnešní době stále častěji řešena. Jednalo se o téma „Logopedie a logopedická prevence u dětí nejen v předškolním věku“. Dalším velmi řešeným tématem byla „Předškolní zralost dětí“. Předposlední besedou bylo téma „Zubní hygiena, dětský chrup a školní zralost“. Poslední beseda, která nás čeká, bude na téma „První pomoc“.

Díky těmto financím jsme mohli vybavit školu a školku kvalitní digitální technikou. Opět budeme vylepšovat prostory mateřské školky. Můžeme nakoupit různý potřebný materiál do výuky, který běžně využíváme a potřebné pomůcky k výukovým činnostem.

Jsme velmi rády, že jste s námi tyto projekty a aktivity společně sdíleli. Vaše aktivní účast přispěla k úspěšnému dokončení a realizaci projektů ze šablon v rámci Evropských dotací.

Mgr. Petra Kašková, zástupkyně ředitelky pro MŠ

Školní družina

Po čase se opět hlásíme z naší družiny. Máme za sebou spoustu činností a zážitků. Za zmínku jistě stojí Karnevalové odpoledne plné her a soutěží.

Součástí programu byla také přehlídka masek a diskotéka.

Po jarních prázdninách jsme navštívili Obecní knihovnu, kam chodíme velice rádi. Půjčili jsme si především pohádkové knihy pro malé čtenáře.

Očekávanou akcí byla Noc s Andersenem s přenocováním. Děti se podílely i na přípravě celého programu. Užily si odpolední procházku, přípravu večere i společné čtení. Každý si přinesl svoji oblíbenou knihu, ze které ostatním část přečetl nebo odvyprávěl. Do čtení se zapojily i naše prvňáčky a šlo jim to skvěle. Všichni si mohli vyrobit svoji záložku nebo obal na výpůjční lístek do školní knihovny. Večer došlo i na filmovou pohádku a vyprávění o spisovateli. Děkujeme maminkám, které nám upekly dobroty na večer a ke snídani.

Dále nás čekalo vyrábění na Velikonoční jarmark, kde měla naše škola výstavu. Jednalo se například o barvení vajíček, zdobení perníčků, keramiku, práníčka a spoustu dalších drobných dekorací.

Mezi naše další činnosti patří tradičně výzdoba školy, tvoření pro maminky k jejich svátkům MDŽ a Dni matek. Pokud nám letošní vrtkavé počasí přeje, rádi chodíme na vycházky do přírody, hrajeme si na školní zahradě nebo dětském hřišti na statku Lichkovský dvůr. Užili jsme si i sbírání pampelišek na výrobu medu jako poděkování maminkám.



Pokračuje kroužek deskových her, v rámci kterého nám byly zakoupeny i hry nové. Některé na přání dětí a další byly velkým překvapením. Těšíme se také na páteční odpolední svačinky, jež si společně připravujeme. Poslední novinkou je náš plyšový kamarád krokodýl Karel. Je s námi ve družině každý den a o víkendu si ho bereme domů, aby se mu

nestýskalo. Zázitky s ním zaznamenáváme do „rodinného“ alba.

Pomalinku se blíží konec školního roku, začátek léta a samozřejmě prázdniny, na které se těší všichni školáci. Ráda bych popřála nejen dětem, ale i nám všem klidné a pohodové léto.

Alena Dostálková, vychovatelka

Kukátkem do školy

V pravidelném setkávání předškoláků a dětí z I. třídy ZŠ se budoucí školáci účastní hodin českého jazyka, matematiky nebo prvouky. Společně se připravují na školu, seznamují se s prostředím, učiteli i způsobem výuky. Školáci jim jsou oporou, poradí i pomohou při plnění úkolů a doplňováním pracovního sešitu – ZÁPIS JE TU. Těchto setkání se mohou účastnit i rodiče. Uvidí skutečnou výuku, mohou pozorovat své děti při práci, komunikovat s učiteli a získávat další informace týkající se výuky v naší škole. Kukátko přispívá k plynulému přechodu z mateřské školy do školy základní. Děti se těší a nemají obavy z neznámého prostředí nebo situací. V průběhu Zápisu do 1. ročníku přirozeně komunikují. Na konci školního roku nacvičují společně se žáky ZŠ i vystoupení v rámci VÍTÁNÍ LÉTA, kde jsou pasováni na školáky. Udělají tím další pomyslný krok do 1. třídy.



Vítání léta

Čas letí přímo kosmickou rychlostí. Možná je to proto, že celým školním rokem provázel mateřskou i základní školu projekt VESMÍR – MÍŘÍME KE HVĚZDÁM. Tento projekt byl vybrán k příležitosti výročí 550 let od narození astronoma Mikuláše Koperníka.

V několika společných projektových dnech i během vyučování se děti seznamovaly s vesmírem, planetami, sluneční soustavou, souvislostmi mezi životem na planetě Zemi a okolním vesmírem. Cílem bylo prohlubování znalosti o Vesmíru, ale i naší přírodě, zvyšování povědomí o všem, co nás a naši planetu obklopuje a vedení dětí k odpovědnosti za své chování. Je nutné vědět, jak důležité je chránit životní prostředí i jak mohou děti samy přispět ke zlepšení klimatu na Zemi a zachování naší planety.

Projekt ukončíme závěrečným vystoupením. Srdečně zveme rodiče, prarodiče i příznivce školy na VÍTÁNÍ LÉTA 27. června 2023.

Mgr. Irena Kosková, ředitelka školy

Přejeme všem budoucím prvňáčkům úspěšný start, radost z učení a mnoho krásných chvil v průběhu školní docházky.



Základní škola a mateřská škola Lichkov
zve všechny rodiče
na

VÍTÁNÍ LÉTA

v úterý **27. 6. 2023**
NA ŠKOLNÍ ZAHRADĚ

15:00 Ukončení celoročního projektu VESMÍR
15.30 Pasování předškoláků a pátáků

Velikonoční Jarmark Lichkov 2023

Velikonoční jarmark proběhl již tradičně víkend před Velikonocemi, tedy 31.03. – 01.04. 2023.

Letošní téma jarmarku se točilo kolem lidových řemesel.

Návštěvníci měli možnost vidět, vyzkoušet si, případně i ochutnat:

- ❖ **točení keramiky na hrnčířském kruhu** - Marek Zamazal, Letohrad,
- ❖ **linoryty, včetně tisku na satínýrce** - šikovní kluci z Lichkova Tobiáš a Metoděj Šilhaví a Joachim Pretorius,
- ❖ **paličkování** - Věra Foglová z Lichkova, která se této technice již dlouho věnuje,
- ❖ **česání vlny a předení na vřeténku** - paní Danielová, Moravská Třebová,
- ❖ **výroba domácího sýra včetně ochutnávky** – náš pan Lichkovský starosta Roman Richtr,
- ❖ **ochutnávka bylinných likérů** – Karel Šembera, Studené,
- ❖ **míchání koktejlů a barmanská show** - Tomáš Bielčík, Lichkov,
- ❖ **vypalování do dřeva na balanční podložky** – Katka Stejskalová, Lichkov,
- ❖ **dřevěné náramky** – Katka Kalousová, Lichkov,
- ❖ **zdobení perníčků a šperků** - paní Stárková, Žamberk,
- ❖ **mramorování vajíček** – krámek s výtvarnými potřebami Šikula, Žamberk.

Celá akce byla opět doplněna doprovodným programem – v pátek odpoledne nás svým krásným milým vystoupením potěšili žáci z místní Základní školy a Mateřské školy Lichkov. S jarním pásmem písniček a básniček nás skvěle naladili na nadcházející jaro a sklidili bohatý potlesk. Po nich se pódia ujal pan kouzelník Reno, který si pro svoje triky vybíral děti i dospělé z publika jako svoje pomocníky. Všichni byli z jeho vystoupení nadšení, děti se smály a tleskaly, jeho kouzlení bylo skoro skutečné.



V sobotu byl jarmark po celou dobu doprovázen živou hudbou swingového seskupení Octetgirls - Big Band Letohrad. Navodili skvělou, klidnou a nezapomenutelnou atmosféru celé této akce. Zazněly melodie známé i méně známé, návštěvníci si zpívali a pobrukovali spolu s umělci, odměnili je svým potleskem.

Kdo chtěl, mohl si i nakoupit pár drobných dárečků a věcí pro potěšení, či na chuť. Bylinné čaje a likéry, oříšky v čokoládě i bez, čokolády, kávu, keramiku, svíčky, ruční výrobky různého druhu, sýry z Lichkovského dvora, uzeniny teplé i studené od

uzenářů z Malé Moravy, věnce, háčkové ozdoby. U stolečku s linoryty bylo možno si vybrat již krásné linoryty hotové, nebo si svůj výrytek nechat vytisknout na tričko.

Již tradičně nechybělo ani bohaté občerstvení – sladké i slané, pivo, limo a dětský koutek s omalovánkami a sedacím pytle.



Celou akci nás slovem provázel Zdeněk Matoulek.

Se zvučením pomohl Milan Fogl.

Počet návštěvníků neznáme, ale bylo plno a jsme moc rádi, že se naše akce těší tak veliké oblibě.

Další akce:

Vánoční Lichkovský Jarmark 2023.

Přijďte, jste srdečně zváni.

Za jarmareční tým

Daniela Pretoriusová

Návštěva německého Villmaru

Ve dnech 28.4. - 1.5. 2023 se Dechový orchestr ZUŠ Králíky pod vedením pana dirigenta Milana Fogla, společně se členy partnerského spolku a zástupci města Králíky vydal na cestu do německého partnerského města Villmar. Po 800 km dlouhé cestě jsme byli srdečně přivítáni našimi německými partnery a začal nám nabytý program. Vyjeli jsme do nedalekého historického města Limburg, navštívili jsme muzeum mramoru ve Villmaru, kde si dobrovolníci mohli zkusit sami opracovat kousek mramoru technikou z dob dávno minulých.

Vrcholem našeho pobytu byl ale společenský večer, který jsme jako Dechový orchestr ZUŠ Králíky dvouhodinovým velmi náročným programem hudebně doprovázeli.

Posluchači si vyslechli mnoho populárních melodií, ale i klasickou českou dechovku v čele s Vejvodovou Škoda lásky.

Dle kladných ohlasů jsme úspěšně reprezentovali Králíky i okolní obce. Již nyní se těšíme na další roky milé spolupráce.

Za lichkovské členy DO ZUŠ Králíky Milan Fogl



Pernštýnské náměstí ožije Dnem Pardubického kraje



Den Pardubického kraje patří již několik let mezi stálice kulturního programu v Pardubicích. V letošním roce se krajská prezentační akce uskuteční v pátek 9. června od 13 do 21 hodin, a to na Pernštýnském a Komenského náměstí v centru krajského města. Vystoupí Mňága a Žďorp, Jakub Smolík, Maxíci nebo pardubická kapela enDee. Návštěvníci ochutnají regionální potraviny, seznámí se s prací složek integrovaného záchranného systému nebo krajských středních škol. Součástí programu bude také dobročinný jarmark sociálních služeb, prohlídky krajského úřadu nebo slavnostní nástup Armády České republiky.

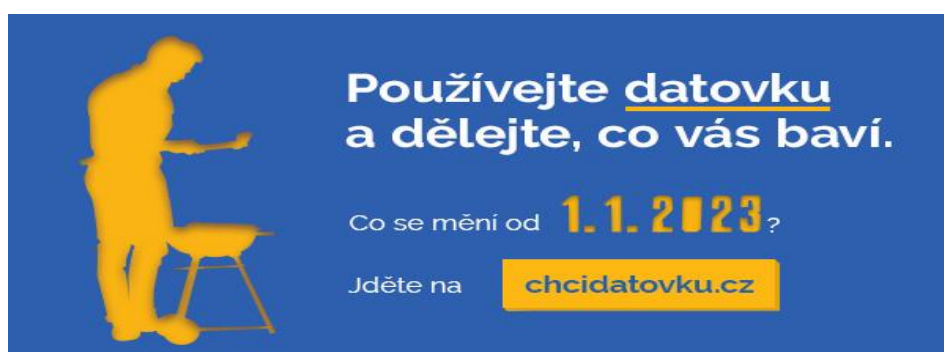
„Stejně jako v předchozích letech jsme připravili kulturní program opravdu pro všechny generace návštěvníků. Ty nejmenší bude určitě zajímat technika a práce složek integrovaného záchranného systému a Armády České republiky nebo hudební vystoupení kapely Maxíci. Dále návštěvníci ochutnají oceněné regionální potraviny, seznámí se s prací našich středních škol, budou si moci zakoupit výrobky chráněných dílen sociálních služeb nebo zdarma navštívit expozici "Kdy jste je viděli naposledy" na Zámku Pardubice,“ uvedl hejtman Martin Netolický. „Samozřejmě je také hudební program na Pernštýnském náměstí, kde kromě Maxíků vystoupí studenti naší Konzervatoře Pardubice, kapela enDee, Jakub Smolík a ve 20 hodin Mňága a Žďorp. Vstup na akci je po celé odpoledne samozřejmě zdarma,“ doplnil hejtman.

Program:

- 13:00 Banda di feste
- 13:00 - 18:00 Zámek Pardubice - vstup zdarma do expozice "Kdy jste je viděli naposledy"
- 14:15 Slavnostní nástup Armády České republiky
- 15:30 Maxíci
- 17:00 enDee
- 18:00 Slavnostní vyhlášení Regionální potraviny
- 18:30 Jakub Smolík
- 20:00 Mňága a Žďorp

Na co se dále můžete těšit:

- Prohlídky krajského úřadu pro veřejnost
- Ukázky práce a techniky hasičů, policie, záchranné služby
- Střední školy Pardubického kraje
- Univerzita Pardubice
- Autogramiáda známých sportovců a osobností
- Regionální výrobci potr



Jubilejní desátý ročník automobilové orientační soutěže Rallye Šmídl

Jubilejní 10. ročník automobilové orientační soutěže Rallye Šmídl, odstartoval v sobotu 22. 4. 2023 ve Sportovním a rekreačním areálu Pod Černým lesem v Žamberku.

Soutěžní posádky absolvovaly po prezentaci zajímavou jízdu zručnosti, dopravní testy a po rozpravě se vydaly plnit zapeklité úkoly na trať, která vedla malebnými cestami Orlických hor. Počasí pořadatelům opět přálo a na trať přilákalo 37 soutěžních posádek – 13 posádek v kategorii Family, 14 v kategorii Hobby a 10 v kategorii B25. Vzhledem k tématu, kterým byla historie pohraničních opevnění Orlických hor, byl cíl první etapy závodu ve Vojenském muzeu v Lichkově. Zde si účastníci vyzkoušeli hod granátem na přesnost, střelbu z paintballových zbraní a nechyběla ani prohlídka srubu K-S 32 „Na Růžku“, který skrýval další záluďné úkoly. K obědu jsme letos klasický guláš nahradili opékáním špekáčků, což posádky velmi kvitovaly. Druhá etapa se klikatila přes Kašparovu chatu na Adamu, České Petrovice, Klášterec nad Orlicí, Zakopanku zpět do Žamberka.

Po příjezdu posádek do cíle závodu, který byl tradičně v centrále společnosti Šmídl, si závodníci

mohli odpočinout při odpoledním programu – Soutěžním odpolední u Šmídla. Děti se vydaly na plnění dalších úkolů na pěti stanovištích. Zavítali tak ke stánku Armády České republiky, Vodní záchranné službě, do improvizované dětské nemocnice, kterou si připravil léčebný ústav Albertinum, k hasičům a za paintbaalisty. Nejen závodníci, ale také široká veřejnost měla možnost zhlédnout vystoupení tanečního souboru Alabama, ukázkou záchrany na laně v podání hasičů SDH Žamberk, hašení z výškové plošiny od HZS Pardubického kraje, mohli si také prohlédnout závodní rallyové speciály které přivezl Karel Hock a Lukáš Novák. Nechybělo samozřejmě malování na obličej a šlapací moskviče, které byly v obležení dětí po celé odpoledne.

Rádi bychom poděkovali za spolupráci Obci Lichkov, Městu Žamberk, Řeznictví a uzenářství Na Statku Dlouhoňovice a společnosti Valxon a Sellot za poskytnutí darů pro vítěze. Dále děkujeme celému organizačnímu týmu a zaměstnancům firmy Šmídl, kteří se na akci podíleli. Vítězům gratulujeme! Věříme, že nám zachováte přízeň i v dalších ročnících!

<https://www.smidl.cz/10-rocnik-rallye-smidl-zna-sve-viteze/>



Vyhlášení výsledků v kategorii Malý pohár AOS Autoklubu ČR (obtížnost B25):

1. místo st. č. 4 – řidič: Milan Vlček, navigátor: Vít Hrzán, **2. místo** st. č. 9 – řidič: Petr Černý, navigátor: Petr Mašek, **3. místo** st. č. 113 – řidič: Ivan Raška, navigátor: Jana Rašková, **4. místo** st. č. 2 – řidič: Jiří Kubiček, navigátor: Jakub Kubiček, **5. místo** st. č. 57 – řidič: Tomáš Žurek, navigátor: Vlastimil Žurek, **6. místo** st. č. 77 – řidič: Lenka Richtrová, navigátor: Roman Richtř, **7. místo** st. č. 104 – řidič: Jiří Kozický, navigátor: Olga Kozická, **8. místo** st. č. 131 – řidič: Tomáš Polícar, navigátor: Lukáš Huňka, **9. místo** st. č. 105 – řidič: Miroslav Jára, navigátor: Jan Kejval a **10. místo** st. č. 120 – řidič: Zdeněk Ježek, navigátor: Petra Okurková.

Výsledková listina soutěže : Rallye Šmídl 2023 - Malý pohár											
poř.	st.č.	posádka	TB suma	ČK 1	ČK 2	ČK 3	JZ 1	ZZ 1	R 1	R 2	R 3
				PK 1	PK 2	PK 3	JZ 2	ZZ 2	ost 1	ost 2	ost 3
1.	4	Milan Vlk Vít Hrzán	463	0	0	---	163.0	0.0	0	0	0
				160	0	---	0.0	0.0	0	140	0
2.	9	Petr Černý Petr Mašek	754	0	0	---	154.0	0.0	0	0	0
				220	220	---	0.0	0.0	10	150	0
3.	113	Ivan Raška Jana Rašková	782	0	0	---	252.0	50.0	0	0	0
				260	60	---	0.0	0.0	10	150	0
4.	2	Jiří Kubíček Jakub Kubíček	787	0	0	---	167.0	50.0	0	0	0
				320	160	---	0.0	0.0	10	80	0
5.	57	Tomáš Žurek Vlastimil Žurek	803	0	0	---	173.0	0.0	0	0	0
				160	360	---	0.0	0.0	10	100	0
6.	77	Roman Richtř Lenka Richtřová	1090	0	0	---	170.0	50.0	0	0	0
				160	560	---	0.0	0.0	0	150	0
7.	104	Jiří Kozický Olga Kozická	1453	0	0	---	313.0	50.0	0	0	0
				420	540	---	0.0	0.0	0	130	0
8.	131	Tomáš Polícar Lukáš Huňka	1521	0	0	---	241.0	50.0	0	0	0
				320	740	---	0.0	0.0	30	140	0
9.	105	Miroslav Jára Jan Kejval	1667	0	30	---	187.0	0.0	0	0	0
				620	680	---	0.0	0.0	0	150	0
10.	120	Zdeněk Ježek Petra Okurková	1813	45	45	---	213.0	50.0	0	0	0
				580	800	---	0.0	0.0	20	60	0

autor tratě : **Vladimír Fabián**

hlavní rozhodčí : **Vladimír Žlábek**

Osobní asistence: 20 let na Orlickoustecku

Oblastní charita poskytuje službu osobní asistence v okrese už dvě dekády. Marie Vychytilová je po 12 letech práce ve službě jednou ze služebně nejstarších osobních asistentek. Za tu dobu pečovala o jednadvacet klientů. Každý měl jiná zdravotní omezení, jinou povahu, jiné potřeby.

Jsou ale klienti, kteří ze srdce nevymizí, jak říká Marie: „Nejraději vzpomínám na paní Fajtovou z Letohradu. Byla to spokojená paní, hodně jsme si povídaly a chodily ven na procházky. Vozila jsem ji na invalidním vozíku po okolí. Moc ráda krmila kachny u rybníka. Dalším oblíbeným klientem byl pan Holeček. Vždycky po obědě jsem mu uvařila kávu, vykouřil si cigaretu a jeli jsme ven. On jel na elektrickém vozíku, já šla vedle něj. U nádraží jsme si dali zmrzlinu, poohlédli jsme se po okolí. Často chtěl jen na zahradu u domu. Seděl tam pod stromem a díval se.“

Teď Marie dochází ke starší paní, která trpí demencí. Chodí s ní ven, podává jídlo, pomůže obléct nebo s hygienou. Pomůže jí sepsat věci, které potřebuje nakoupit, a pak jdou společně na nákup. Cestou se někdy dají do řeči se známými kolemjdoucími, jindy nahlédnou do výloh obchodů. Osobní asistentka tráví se svým klientem obvykle větší časový prostor, takže srdečný vztah založený na profesionalitě je mezi nimi velmi důležitý. Někdy právě díky tomu klient dokáže dělat i pokroky ve svém zdravotním stavu. A Marie Vychytilová má srdce na pravém místě. Už od malička je zvyklá pomáhat druhým. „Když jsem chodila do osmé třídy, celé prázdniny jsem hlídala jedné paní půlroční miminko. Anebo když jsem viděla lidi venku máchat prádlo v řece, tak jsem hodila aktovku do trávy a šla jim pomoci,“ vysvětluje.

Práce osobní asistentky není často jednoduchá. Vedoucí služby Marie Maříková k tomu uvádí: „V Oblastní charitě pracuje v současné době 25 osobních asistentů u 24 klientů s různými zdravotními komplikacemi – od roztroušené sklerózy, Parkinsonovy nemoci až po pokročilou demenci a psychická nebo onkologická onemocnění. Máme i pacienty s diabetem či nevidomé. Někteří jsou vlivem nemoci agresivní. Osobní asistenti to všechno musí zvládnout a brát klienty, jací jsou, i s jejich nemocemi či náladami.“

Osobní asistent se snaží klienty aktivizovat, rozhovorem, činnostmi běžné sebeobsluhy, drobnou prací, hrami. Má k tomu i speciální pomůcky na procvičování jemné motoriky. Pomůcky se osvědčily už tam, kde vznikly – v Sociálně terapeutických dílnách v Králíkách, kde je klienti nejen vyrobili, ale sami na nich procvičují vlastní šikovnost. Navléct podle nákresu gumičku mezi hřebíky nebo šněrovadlo do dírek na dřevěném kotouči, vložit drobné korálky do otvoru ve víku sklenice anebo nacvakat dřevěné kolíčky na podložku dá zabrat. Ale když se to podaří, dobrý pocit stojí za to.

Milující a respektující prarodiče jsou bohatstvím pro každou rodinu

Spokojené stáří spočívá v tom, aby si člověk zachoval nějakou svobodu rozhodování a aby měl co nejdéle pocit užitečnosti nejen sám pro sebe, ale i pro své okolí. Měli bychom staré lidi podporovat v činnostech, jichž jsou schopní. Umožnit jim, aby mohli co nejdéle žít tak, jak žili celý život, navzdory limitům, jaké jim stáří přináší. Velmi důležitý je samozřejmě také kontakt nejbližší rodiny a přátel.

I když jejich síly nejsou jako dříve, často umí „zatăhnout“ a unesou mnohé. Nesou pokračování rodu, tradice a rituály. Je důležité, aby dětem nechyběl kontakt s prarodiči. Výzkumy ukazují, že děti, které mají blízký vztah se svými prarodiči, mají méně psychických potíží i problémů s chováním a lépe se vypořádávají s traumatickými životními zkušenostmi než děti, kterým toto širší zázemí a opora prarodičů chybí. Výhodou vyššího věku je, že přináší nadhled, který člověka osvobozuje. Staří lidé jsou sice pomalejší, ale právě to jim dodává nadhled, kterým mohou obohatit mladší generaci.

Pokud děti zažijí, co obnáší péče o prarodiče, ponesou si to v sobě celý život, a bude pak pro ně úplně přirozené postarat se jednou o své rodiče. Děti vždy nejlépe formuje příklad, jaký vidí kolem sebe.

Oblastní charita poskytuje seniorům řadu služeb. Jednou z nich je třeba pečovatelská služba v Letohradě, která působí v obcích **Letohrad, Šedivec, Mistrovice, Nekoř, Verměřovice, Dolní Čermná, Horní Čermná, Petrovice, Lukavice, Písečná. A dále Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí**, která působí v Ústí nad Orlicí a dále v obcích **Oucmanice, Mostek, Nasavrky, Orlické Podhůří, Libchavy, Hrádek, Jehnědí, Sudislav nad Orlicí, Velká Skrovnice, Sudslava, Seč, Podlesí, Sopotnice, Dlouhá Třebová, Dolní Dobrouč, Přívrat, Řetůvka, Řetová, Černovír, Němčice, Česká Třebová.**

Bc. Marie Urbanová, Charitní pečovatelská služba Letohrad, tel.: 734 769 712, email: chps.let@uo.hk.caritas.cz

Mgr. Jiřina Matějíčková, Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí, tel.: 731 402 341, email: chps.uo@uo.hk.caritas.cz

Ohlédnutí za pěti lety poskytování služeb v oblasti oddlužení

Občanská poradna Ústí nad Orlicí je již pět let držitelem akreditace pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. Co si pod tím představit? A co všechno se našim klientům za tu dobu podařilo?

Oddlužení, lidově osobní bankrot, se v českém právním řádu objevil v roce 2007. Prapůvodně šlo o „druhou šanci“ pro spotřebitele, kteří se neúměrně zadlužili a své dluhy již nezvládali splácet. Podnikatelům a živnostníkům byla tato cesta zapovězena. Již od nabytí účinnosti poskytovaly občanské poradny napříč celou zemí dlužníkům informace a rady, jak oddlužení využít. Během let počty žadatelů rostly, oddlužení se zpřístupnilo i lidem se starými podnikatelskými dluhy a nakonec i aktivním podnikatelům.

Ruku v ruce s nárůstem žádostí šla i regulace. Zatímco na začátku si mohl každý dlužník sám podat návrh k soudu, od r. 2017 musel být návrh sepsán a podán pouze odborníkem, např. advokátem, insolvenčním správcem či tzv. akreditovanou osobou. Naše poradna akreditaci úspěšně získala a návrhy klientům díky tomu bezplatně sepisujeme a podáváme ke krajským soudům.

Klienti oceňují, že zatímco advokáti a insolvenční správci sepisují návrhy za pevně daný poplatek, služby občanské poradny jsou zcela zdarma. Všem klientům také nabízíme jak před podáním návrhu, tak kdykoli v průběhu oddlužení bezplatné poradenství.

Snažíme se s klienty řešit jejich problémy komplexně – nejde nám o to co nejrychleji podat co nejvíc návrhů. S každým klientem probíráme i souvislosti – jak se do dluhů dostal a zda mu v budoucnu nehrozí další zadlužování. S klienty pečlivě zvažujeme, jestli je pro ně oddlužení ideálním řešením a jaké jsou jiné alternativy. Předem počítáme, jak vysoké budou splátky na oddlužení a zda člověk zvládne ze zbývajících peněz hradit bydlení, dojíždění do práce a všechny své další potřeby.

Mnohdy se stává, že se klient přijde zeptat na oddlužení a během spolupráce vyplyne a vyřeší se jiný problém, např. se klientovi podaří zrušit vyživovací povinnost, která již nebyla nutná, podaří se přejít z práce načerno do legálního zaměstnání, příp. se ukáže, že dluh, kterého se klient tolik obával, je již promlčený nebo exekuce neoprávněná.

Za pět let trvání akreditace podala Občanská poradna Ústí nad Orlicí přes 400 návrhů na povolení oddlužení za své klienty. Mnoho dalších lidí se na poradnu obrací pro radu, jak své dluhy řešit, i když oddlužení nakonec z různých důvodů nevyužijí. Těší nás, když se pak od klientů dozvíme, že jejich oddlužení bylo úspěšné, dluhů se zbavili a začali nový život.

Občanská poradna, tel. 734 281 415, www.uo.charita.cz

Poradenské středisko z. s. AUDIOHELP, pobočka v Ústí nad Orlicí,
ve spolupráci s městem Králíky pořádají

PORADNU PRO NEDOSLÝCHAVÉ

dne 14.6.2023 /STŘEDA/
od 8.00 hod. do 11.45 hod.

V poradně Vám bude poskytnuto odborné sociální poradenství, provedeny drobné opravy sluchadel, vyměněny hadičky u koncovek, dodány nové koncovky, baterie a příslušenství ke sluchadlům. Dále Vám budou předvedeny některé kompenzační pomůcky pro nedoslýchavé, včetně zprostředkování jejich případného prodeje.

Poradna se uskuteční v budově Městského úřadu Králíky,
ul. Karla Čapka 316, v přízemí, cesta bude značena.



**Odborné sociální poradenství a sociální rehabilitace pro osoby se sluchovým postižením
v Králíkách, možnost služeb v domácnostech imobilních občanů**

Spolek AUDIOHELP z.s. Plzeň, středisko Ústí nad Orlicí, ve spolupráci s městem Králíky organizuje v Králíkách poradnu pro osoby se sluchovým postižením a jejich blízké. V rámci poradny pracovníce spolku poskytuje sociální služby sociálního poradenství a sociální rehabilitace. V poradně Vám pracovníce spolku může provést drobné opravy sluchadel; pomůže Vám vybrat vhodné sluchadlo, či jinou kompenzační pomůcku pro nedoslýchavé; poskytne poradenství, co se týče nároku na pořízení kompenzační pomůcek ze zdravotního pojištění.

Pracovnice spolku AUDIOHELP je ve dnech, kdy poskytuje poradenství na Městském úřadu v Králíkách, schopna poskytovat poradenství i v domácnostech občanů v obcích Dolní Morava, Lichkov, Mladkov, Červená Voda a Králíky. Jedná se především o klienty imobilní, zdravotně postižené, jejichž dostavení se do poradny na městský úřad je spojeno s obtížemi. Poskytování služeb v domácnostech není pro klienty zpoplatněno.

O zprostředkování služby v domácnostech je vhodné požádat v předstihu na telefonních číslech 777 882 337 nebo 465 526 911, Mgr. Zuzana Svobodová, poradenské středisko Ústí nad Orlicí, mail: audiohelpuo@seznam.cz.

Předpokládané termíny poradny ve 2. pololetí r. 2023 jsou s poskytovatelem předběžně dohodnuty na dny **9.8., 11.10., 8.11. a 13.12.** v čase **8.00 – 11.45 hodin**. Bude se jednat o pravidelné poradny tak, jak je uživatelé služby znají.

V měsíci červenci r. 2023 se v Králíkách poradna pro nedoslýchavé neuskuteční, zn. dovolená na straně poskytovatele služby.

V měsíci září 2023, předběžně 14.9. /ČTVRTEK/, společně s poskytovatelem plánujeme besedu na téma „Jak dobře slyšet“. Beseda bude určena především pro ty, kteří situaci s nedoslýchavostí aktuálně řeší, ať už v rodinách, nebo přímo pro stávající klienty služby naslouchadla již využívající. Součástí besedy by byla i ukázka existujících, nejčastěji používaných kompenzačních pomůcek pro nedoslýchavé. Po besedě by proběhla samotná poradna pro nedoslýchavé tak, jak je uživatelé služby znají. Místo konání besedy bude upřesněno na obvyklých místech – zpravodaj, web města, plakátovací plochy.

O jednotlivých termínech poraden pro nedoslýchavé, nyní i besedě, ve 2. pololetí roku 2023 budou občané regionu informováni prostřednictvím Králického zpravodaje, plakátů na jednotlivé termíny poraden na vývěsních místech, v městském rozhlasu a na www stránkách města Králíky.

B. Strnad
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
MěÚ Králíky

Společenská rubrika

Významná jubilea

červen:

Jaroslav Loufek 81

červenec:

Mlynářová Zdenka 87

Pšondr Antonín 83

Matoulková Jarmila 81

Kalous Josef 81

Švestková Marie 75

Richtrová Milena 75

Košková Anna 75

srpen:

Stejskal Josef 88

Schreiber Jiří 83

Rosenberger Richard 83

Vítání občánků

V sobotu dne 3. června 2023 od 14:00 hod proběhne slavnostní přivítání občánků. Nejmladší občanci Jana Grúzová a Adam Matyáš Rychlý budou slavnostně přivítáni za doprovodu dětí a žáků Základní a mateřské školy Lichkov.



Kalendárium červen - srpen

Červen

5.6.

Dobroslav, světový den životního prostředí

- 1883 první Orient Express odjel z Paříže
- 1967 začátek Šestidenní války leteckým úderem proti cílům v Egyptě
- 1950 * Jitka Zelenková, zpěvačka
- *T: min. 3,7° (1918), max. 32,7° (1982)*

6.6.

Norbert

- 1944 začalo vylodění v Normandii - den D
- 1858 * Viktor Ponrepo, majitel prvního stálého kina v Čechách (+4.12.1926)
- 2013 + Marie Kubátová, spisovatelka (*8.8.1922)
- 2015 + Ludvík Vaculík, spisovatel (*23.7.1926)
- *T: min. 3,6° (1902), max. 34,0° (1998)*

Červenec

5.7.

Cyril a Metoděj

- 1436 Basilejská kompaktáta předána císaři Zikmundovi, ten se stal českým králem
- 1503 král Vladislav II. Jagelonský vydal mandát proti Jednotě bratrské
- 1905 na Staroměstském náměstí byl položen základní kámen k pomníku M.J.Husa
- 1997 počátek intenzivních dlouhodobých dešťových srážek, rozsáhlé povodně zasáhly 536 měst a obcí
- 2019 + Josef Koutecký, lékař, zakladatel dětské onkologie v ČR (*31.8.1930)
- *T min. 9,2° (1962), max. 36,4° (1957)*

6.7.

Mezinárodní družstevní den

- 1415 Jan Hus upálen
- 1658 císař Leopold I. udělil dvorní knihtiskařce Lidmile Sedlčanské právo na vydávání prvních pražských německy psaných tištěných novin
- 1909 císař Vilém II. a švédský král Gustav V. otevřeli železniční a trajektové spojení přes Baltské moře mezi německým Sassnitz a švédským Trelleborgem
- 1952 poslední den tramvajové dopravy v Londýně - další den pouze autobusy
- 1907 *Jaroslav Foglar, spisovatel (+23.1.1999)
- *T min. 8,8° (1962), max. 35,1° (1922)*

Srpen

- v srpnu se den zkracuje o hodinu a 41 minut
- *T max. 36,8° (8.8.2015) T min. 6,4° (26.8.1980), maximum srážek 12.8.2002 v Čes. Jiřetíně 226 sochy, 8 mm za den*

5.8.

Kristián, Milivoj, Osvald

- 1772 dle smlouvy mezi Pruskem, Ruskem a Rakouskem došlo k prvnímu dělení Polska
- 1884 položen základní kámen ke stavbě sochy Svobody v New Yorku
- 1845 +Magdalena Dobromila Rettigová, spisovatelka (*31.1.1785)
- *T min. 9,2° (1884), max. 35,7° (1830)*

6.8.

Oldřiška

- 1865 na Vltavu byl spuštěn kolesový parník Praha – zahájil pravidelnou osobní dopravu z Prahy do Štěchovic
- 1945 první atomová bomba spuštěna na Hirošimu, zvaná Little Boy
- 1881 *Alexander Fleming, skotský lékař, objevitel penicilinu (+1955)
- *T min. 9,0° (1892), max. 34,2° (2015)*

SDH LICHKOV A PŘÁTELÉ POŘÁDAJÍ 10. ČERVNA 2023

SOPTÍKŮV ZÁVOD ZRUČNOSTI

OD 9:30 HOD PROBĚHNE SOUTĚŽ NEJEN PRO MLADÉ HASIČE

Pravidla soutěže:

- prezentace soutěžících 9:00 – 9:20 hod, start 9:30 hod
- soutěží 3členná družstva v kategoriích od 6 do 10 let a od 11 do 15let.
- závodí se na okruhu dlouhém cca 3 km, na kterém bude rozmístěno cca 9 stanovišť s různými úkoly. Např.: hod granátem, shazování kuzelek hadicí, rozeznávání rostlin, stříkání ze džberových stříkaček, házení šišek do kruhu, základy zdravotvědy, botanika, myslivost atd.

Kontakt: Lenka Faltusová 602538208; e-mail: lenifaltusova@seznam.cz

Konání této akce umožnil podnik Lesy České republiky, s.p., jsou to i Vaše lesy, chovejme se tady ohleduplně.



VÍKEND OTEVŘENÝCH ZAHRAD *Kouzelná zahrada Lichkov*

10. - 11. června 2023 9 - 18 hod.



Info: 603 336 021

<https://www.vikendotevrenychzahrad.cz>

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY • VÝSTAVA UMĚLECKÝCH ŘEMESEL
VÝSTAVA ZAHRADNÍCH SOCH • VYSTOUPENÍ HARMONIKÁŘŮ
OBČERSTVENÍ • VSTUP VOLNÝ



DĚTSKÝ DEN

2. 6. 2023 od 15 hodin

Fotbalové hřiště TJ Tatran Lichkov

Zábavné hry - Malování na obličej - Skákací a prolézací hrad - Prezentace kynologie Celní správy ČR - Soutěž Tenisového klubu Lichkov o Nejvšestrannější dítě - Prezentace Hasičského záchranného sboru ČR - Pěnové překvapení.



Na závěr dne tradiční HOD LICHKOVSKOU KOULÍ.

Občerstvení zajištěno. Vstupné dobrovolné.



KRÁLÍKY - KAŽDÉ ÚTERÝ 9 – 12 HODIN

**ČERVENÁ VODA – POSLEDNÍ ÚTERÝ
V MĚSÍCI 13 – 15 HODIN**

Poskytujeme poradenství ohledně:

- zadlužení a exekuce (včetně bezplatného podání návrhu na povolení oddlužení – „osobní bankrot“)
- rodina a mezilidské vztahy (rozvod, výživné apod.)
- sociální dávky a služby (podmínky nároku, odvolání,...)
- pracovní vztahy (práva a povinnosti zaměstnanců, postup při ukončení prac. poměru, nárok na dovolenou, odstupné,...)
- ochrana spotřebitele (např. ukončení nevýhodných smluv se zprostředkovateli energií, postup při reklamaci apod.)

a v dalších oblastech.



Provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Bezplatně



Nezávisle



Diskrétně



Nestranně



**Osobně, po telefonu
či e-mailu**

KRÁLÍKY:

Základní škola, 2. patro
Moravská 547
551 59 Králíky

ČERVENÁ VODA:

Komunitní centrum
(bývalé kino), č. p. 154
551 61 Červená Voda

tel. 734 281 415,
465 520 520

www.uo.charita.cz

poradna@uo.hk.caritas.cz

TJ TATRAN LICHKOV

Okresní fotbalový přebor mužů 3. třídy, sezóna 2022/2023

Výsledky jaro 2023:

Lichkov - Helvíkovice	4:2 (3:1)	Žamberk B - Lichkov	2:2 (2:2)
Lichkov - Libchavy	1:0 (1:0)	Lichkov - Boříkovice	6:1 (2:0)
Žichlínek B - Lichkov	3:1 (2:1)	Lichkov - Rudoltice	6:0 (1:0)
Černovír - Lichkov	0:5 (0:5)		

Střelci jaro 2023: František Plodek 7, Jan Matoulek 5, Daniel Merta 4, Vladimír Bula st. 3, Vladimír Bula ml. 2, Jan Šplíchal ml., Milan Loufek, Egon Záleský a Matěj Hildebrand 1.

Žluté karty jaro 2023: Egon Záleský 2, Jan Matoulek, Matouš Konopka, Matěj Hildebrand, Vladimír Bednář a Daniel Merta 1.

Červené karty jaro 2023: 0

Tabulka po 22 kole:

	KLUB	Z	V	R	P	S	B
1.	Tatenice B	21	14	3	4	46:21	45
2.	Lichkov	20	14	2	4	69:24	44
3.	Jiskra 2008 B	20	12	3	5	58:35	39
4.	Žamberk B	20	11	4	5	63:29	37
5.	Helvíkovice	20	11	2	7	78:51	35
6.	Černovír	21	9	5	7	58:51	32
7.	Kláštorec n. O.	21	8	4	9	41:63	28
8.	Těchonín	21	8	3	10	40:41	27
9.	Žichlínek B	21	6	8	7	36:42	26
10.	Libchavy B	21	7	3	11	45:55	24
11.	Dolní Třešňovec	21	7	3	11	40:52	24
12.	Boříkovice	21	6	5	10	42:66	23
13.	Kunvald	21	6	2	13	47:87	20
14.	Rudoltice	21	1	3	17	25:71	6

Zhodnocení jarní části trenérem Lukášem Geržou:

„Odehraná polovina jarní části se mi hodnotí velice dobře, protože až na jeden výsledkový a herní výpadek jsme všech sedm utkání zvládli výborně. Hned při prvním jsme si na domácím hřišti celkem snadno poradili s Helvíkovici, další utkání bylo odloženo, takže nás čekala 14 denní pauza. Druhý zápas už z naší strany tak jednoznačný nebyl, tým rezervy Libchav jsme horko těžko přehráli nejtěsnějším rozdílem 1:0, kdy se prosadila naše nová posila Matěj Hildebrand. Poté jsme měli z důvodu špatného terénu na hřišti v Červené Vodě (dohrávka je naplánována na 24. 05. 2023) opět 14 denní pauzu, takže nás čekalo až domácí utkání s Boříkovici. Ty jsme celkem hladce přehráli 6:1 a vrátili jim tak podzimní porážku. Ve středeční dohrávce v Žamberku jsme bohužel nezachytili začátek a po 11 minutách prohrávali o dvě branky. Do poločasu se nám ale podařilo vyrovnat a nakonec si odvézt cenný bod za remízu 2:2. Tzv. anglický týden jsme zakončili v Žichlínce, kde se nám opět nepovedl začátek a po velmi chabém výkonu prohráli 3:1. Možná únava nebo podcenění soupeře bylo znát v dalším našem vystoupení s Rudolticemi. V prvním poločase jsme proti poslednímu celku podali asi nejslabší výkon na jaře a až ve druhém ukázali hráči svou kvalitu a schopnosti. Naopak další zápas s Černovírem jsme rozhodli 5 góly v náš prospěch již v jeho úvodních 25 minutách. Že hrajeme o čelo tabulky je odměna za nadprůměrnou tréninkovou morálku, týmovost a samozřejmě šířku kádru. I nadále bychom chtěli pokračovat v nastaveném trendu a udržet se na špici tabulky.“

Do konce sezóny zbývá odehrát ještě tyto zápasy:

Lichkov - Těchonín (20. 05. 2023)

Jiskra 2008 B - Lichkov (24. 05. 2023)

Dolní Třešňovec - Lichkov (28. 05. 2023)

Lichkov - Tatenice B (03. 06. 2023)

Kunvald - Lichkov - (10. 06. 2023)

Kláštorec nad Orlicí - Lichkov (17. 06. 2023)

Za TJ Tatran Lichkov

Jaroslav Merta, předseda TJ

TK LICHKOV, z.s.

Turnaj ve stolním tenise

Dne 15.4.2023 Tenisový Klub Lichkov uspořádal první turnaj ve stolním tenise. Turnaj se uskutečnil v Restauraci Podbělník u nádraží. Turnaje se zúčastnilo 13 hráčů, přičemž byli rozděleni do dvou kategorií. První kategorie byla smíšená – ženy + děti. V této kategorii bylo 5 hráčů. Druhou kategorií byli muži, kteří byli rozděleni do dvou skupin vždy po 4 hráčích. Během turnaje panovala klidná, sportovní atmosféra.

Výsledky turnaje:

Kategorie smíšená

1. Daniel Stejskal, 2. Iveta Moravcová, 3. Monika Grúzová, 4. Petr Stejskal, 5. Denisa Sejkorová

Kategorie muži

1. Pavel Stejskal, 2. Daniel Hubálek, 3. Martin Budiš, 4. David Mucha, 5. Stanislav Moravec, 6. Jan Grúz, 7. Kamil Bohdík, 8. Miroslav Láska

Za TK Lichkov, z.s.

Monika Grúzová, člen klubu



Tenisový Klub Lichkov, z.s.
561 68 Lichkov
tel. 777 195 064
www.tklichkov.estranky.cz

Náš klub si dovoluje pozvat všechny hráče a fandý na

TENISOVÝ TURNAJ

ve dvouhře neregistrovaných mužů

který proběhne dne

24.června 2023

na tenisových dvorcích u nádraží ČD v Lichkově

Prezentace: od 8:00 – 8:15 hod.

Zahájení turnaje v 8:30 hod.

Startovné: 100,-Kč

Systém hry turnaje: dle počtu účastníků. Délku a počet setů určí pořadatel na místě.

Turnaje se mohou zúčastnit členové TK Lichkov, sponzoři klubu a hráči, kteří bydlí v Lichkově.

Srdečně zvou pořadatelé a sponzoři



Tenisový Klub Lichkov, z.s.
561 68 Lichkov
tel. 777 195 064
www.tklichkov.estranky.cz

Náš klub si dovoluje pozvat všechny hráče a fandý na

Tenisový Turnaj TK Lichkov, z.s.

ve dvouhře neregistrovaných mužů

O pohár Starosty obce Lichkov- 20.ročník

který proběhne dne

15.července 2023

na tenisových dvorcích u nádraží ČD v Lichkově

Prezentace: od 8:00 - 8:15 hod.

Zahájení turnaje v 8:30 hod.

Přihlašování na tel. 777 195 064 do naplnění max. počtu 16 hráčů.

Občerstvení, studená i teplá kuchyně, terasa.

Srdečně zvou pořadatelé a sponzoři.

Nová služba pro seniory

Dodávka propan butanu až do domu.

1. Zavoláte na telefonní číslo 603 293 173.
Pro první objednání budeme potřebovat: Vaše jméno a adresu dodání.
2. Domluvíte se s paní na telefonu, KDY plyn dostanete a za jakou CENU.
3. Řidič Vám před příjezdem zavolá – mějte telefon u sebe.
4. Řidič přijede k vám před dům a vymění Vám prázdnou lahev za plnou.
5. Případně Vám lahev zanechá do domu.

Službu může využít každý obyvatel v obci.

Službu poskytuje **Plnírna Rájec u Zábřehu na Moravě**



**VOZÍ MI PLYN
AŽ DO DOMU
A JSEM SPOKOJENÝ
JAKO ŽELVA**

603 293 173
www.plynove-lahve.cz

Sorrento PD s.r.o. Mezi Vodami 1955/19, 143 00 Praha 4, Modřany • IČ: 268 54 295
✉ info@plynove-lahve.cz ☎ 603 293 173
Firma je zapsaná v obchodním rejstříku, vedeného u městského soudu v Praze oddíl C. vložka 220 833
www.plynove-lahve.cz

Lichkovský Občasník, vydává Obec Lichkov, IČ: 00279161, DIČ: CZ00279161, Lichkov čp. 203, psč. 561 68 – výdejní místo Lichkov, tel. 465 635 531, e-mail: podatelna@lichkov.cz, řídí redakční rada, neprodejné, reg. č. MK ČR E 11004, vychází 4-6 x ročně, tisk a distribuce vlastní, zveřejněné materiály mohou vyjadřovat i názory, s nimiž se vydavatel neztotožňuje, odpovědnost za obsah a úpravu nese pisatel sám.

Toto číslo Lichkovského Občasníku vyšlo v nákladu 220 výtisků o 26 stranách a bylo Vám bezplatně doručeno až do Vaší schránky. K nahlédnutí je též bezplatné internetové vydání na <https://www.lichkov.cz/lichkovsky-obcasnik-novy>. Vydání: 06/2023.

Další číslo Lichkovského Občasníku by mělo vyjít v měsíci září 2023 na měsíce září, říjen, listopad 2023. Předpoklad uzávěrky pro podávání příspěvků je do 18. srpna 2023 včetně (pátek). Své příspěvky můžete podávat v libovolném formátu. Práci a čas velice ušetří textový formát, velikost písma min. 12, zaslaný na e-mail: starosta@lichkov.cz. Do Vašich příspěvků není nikterak zasahováno, maximálně dojde k jeho úpravě po grafické stránce, tedy k úpravě rozměrů, aby se přizpůsobil tiskovému formátu.

V Lichkovském Občasníku se nezveřejňují komerční sdělení, inzeráty a další podobné příspěvky.